

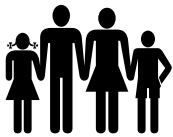


PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA APOSENTADORIA

1º Semestre

(Janeiro/ Fevereiro/ Março/ Abril/ Maio/ Junho)





1-) APRESENTAÇÃO

A aposentadoria representa uma das maiores mudanças na vida do servidor, já que é um momento em que surgem diversas dúvidas quanto ao tempo ideal, cálculo e critério para obter o benefício.

Associada ao envelhecimento natural do ser humano, a aposentadoria acarretará mudanças de hábitos, na dinâmica familiar e social, que certamente necessitarão de um preparo e apoio.

O **Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba - IPMU** preocupado com o aumento progressivo dos servidores efetivos em fase de aposentadoria assume o compromisso social de cuidar, preparar e apoiar este especial grupo de servidores.

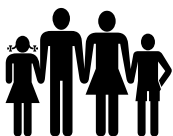
Diante destas premissas, a equipe do IPMU desenvolveu o **Programa de Preparação para a Aposentadoria**, visando acolher os servidores com possibilidade de se aposentar nos próximos anos, com o intuito de suavizar o impacto que esta nova fase pode causar nessas pessoas.

Este programa abrange o período de pré-aposentadoria dos servidores do município de Ubatuba, observando as expectativas e fatores críticos que influenciam a qualidade de vida, procurando o ajustamento adequado após a aposentadoria, suas necessidades e mudanças, para melhor qualidade de vida dos mesmos.

O Programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. O objetivo do programa é apoiar e nortear o servidor a vivenciar essa nova fase de sua vida, resguardando a sua qualidade de vida e autoestima. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida.

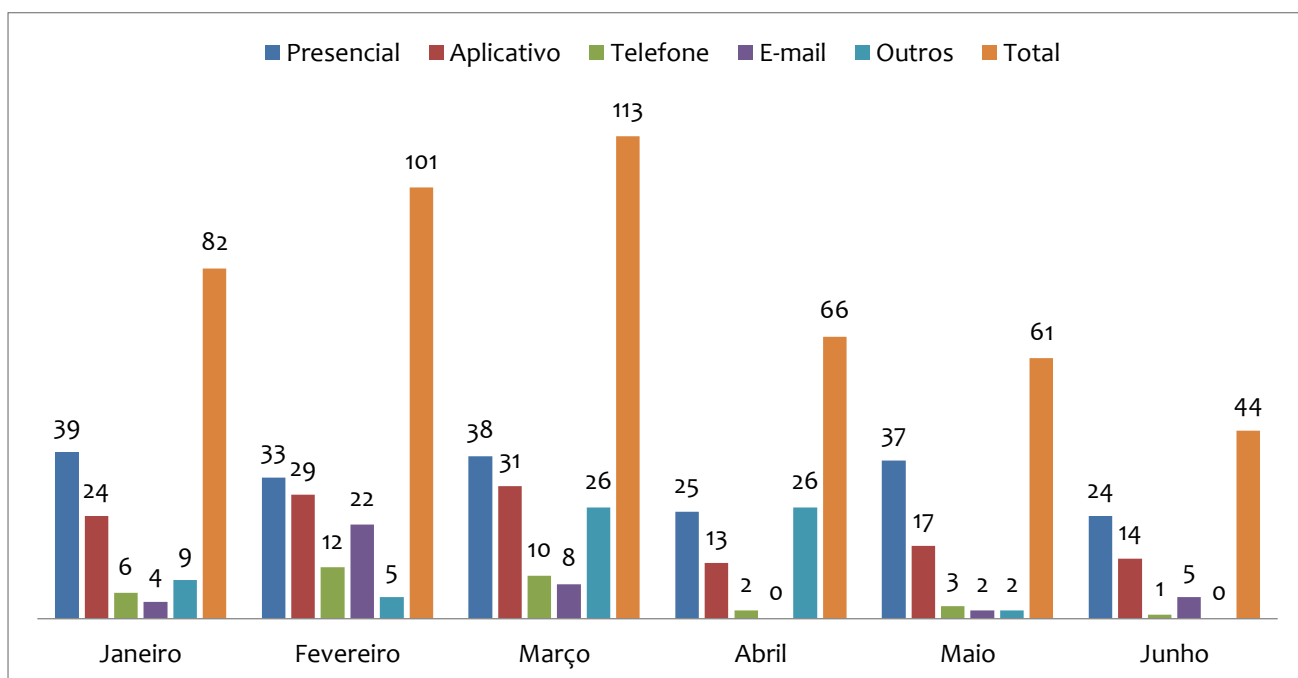
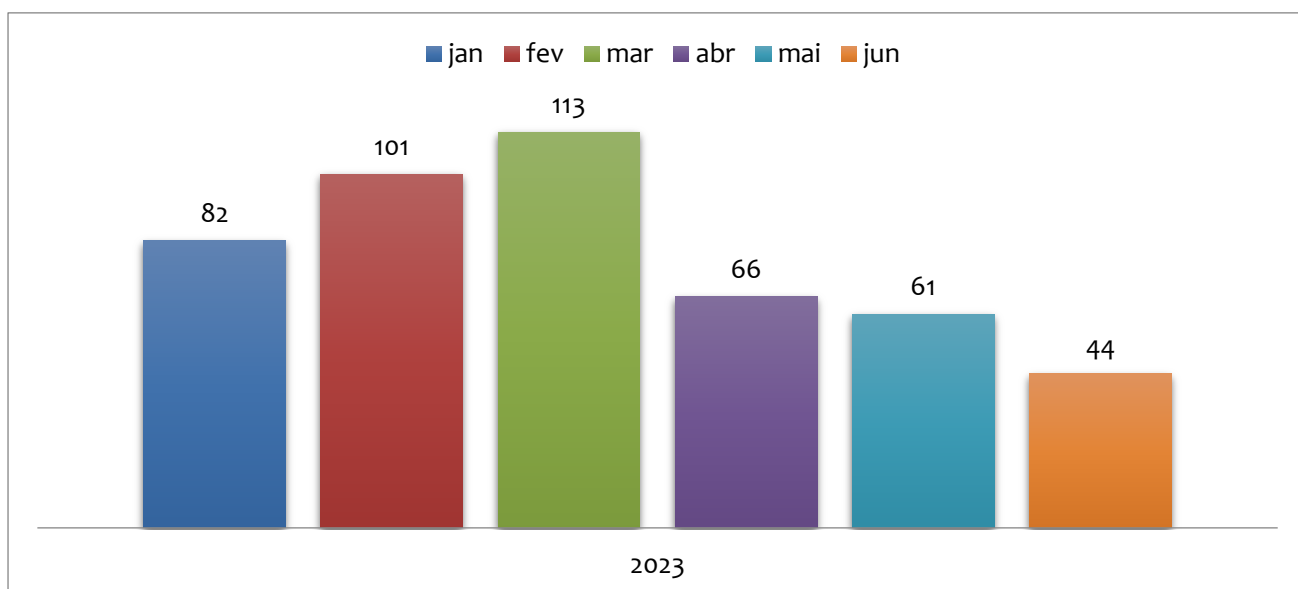
A aposentadoria é um momento da vida repleto de transformações. Podem haver dúvidas, dificuldades, além do próprio vínculo com o trabalho. Diante desse contexto uma realidade persiste: a de que a aposentadoria transforma a vida da pessoa, alterando rotinas, hábitos e relacionamentos. Em decorrência disso, entende-se como prioridade uma preparação do servidor para compreender essas mudanças, bem como a reflexão sobre o planejamento pessoal para o futuro, como prioridades, além da possibilidade de concretizar sonhos e desejos, deixados de lado em função do trabalho e/ou da falta de tempo.

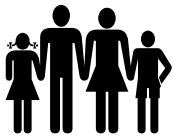
Ao se falar em aposentadoria, uma série de questionamentos surgem, tais como o que esse novo período trará à minha vida? O que poderá mudar? Então o programa surge da necessidade de auxiliar essas pessoas que estão prestes a se aposentar, na busca das respostas aos seus questionamentos.



2-) DOS ATENDIMENTOS

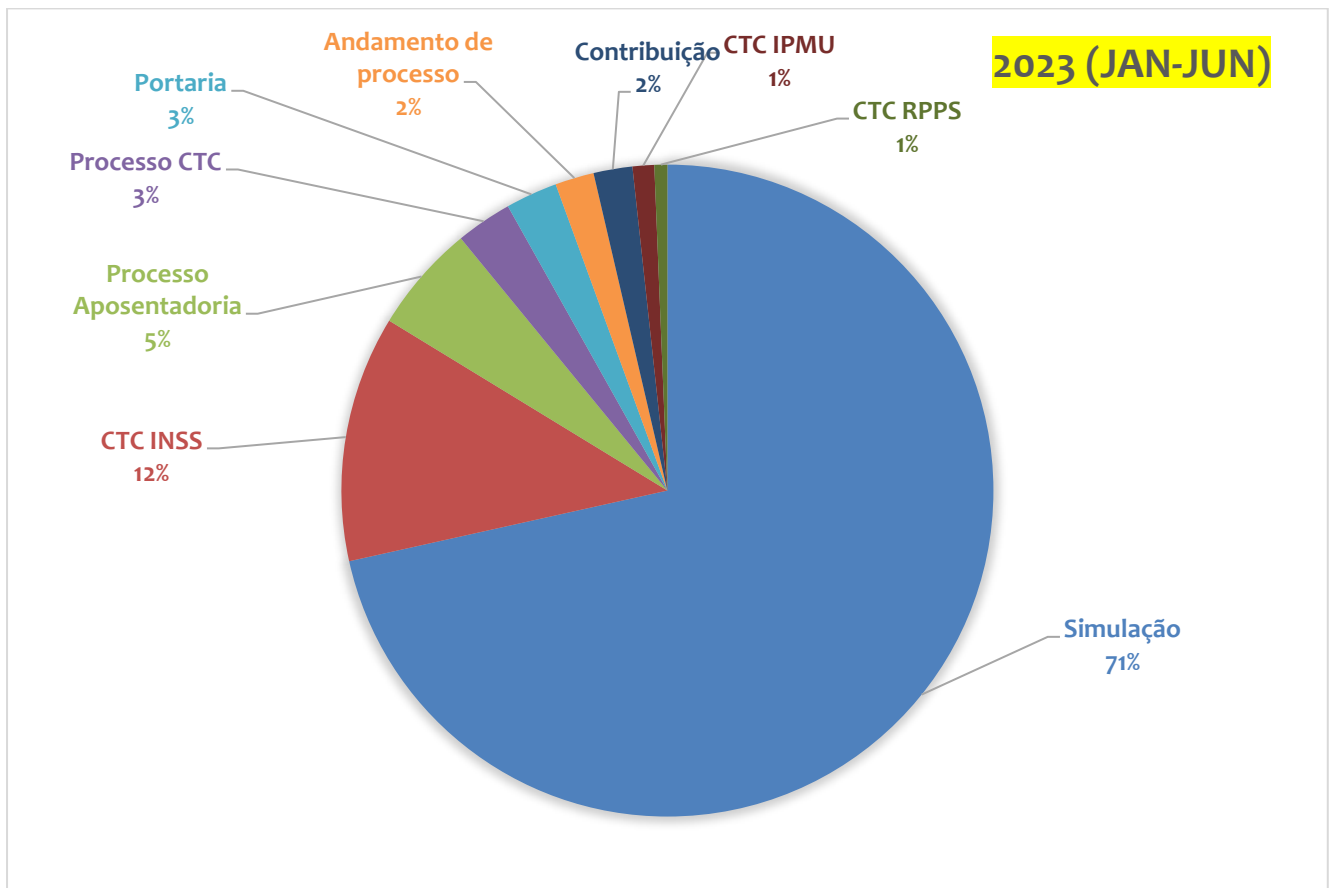
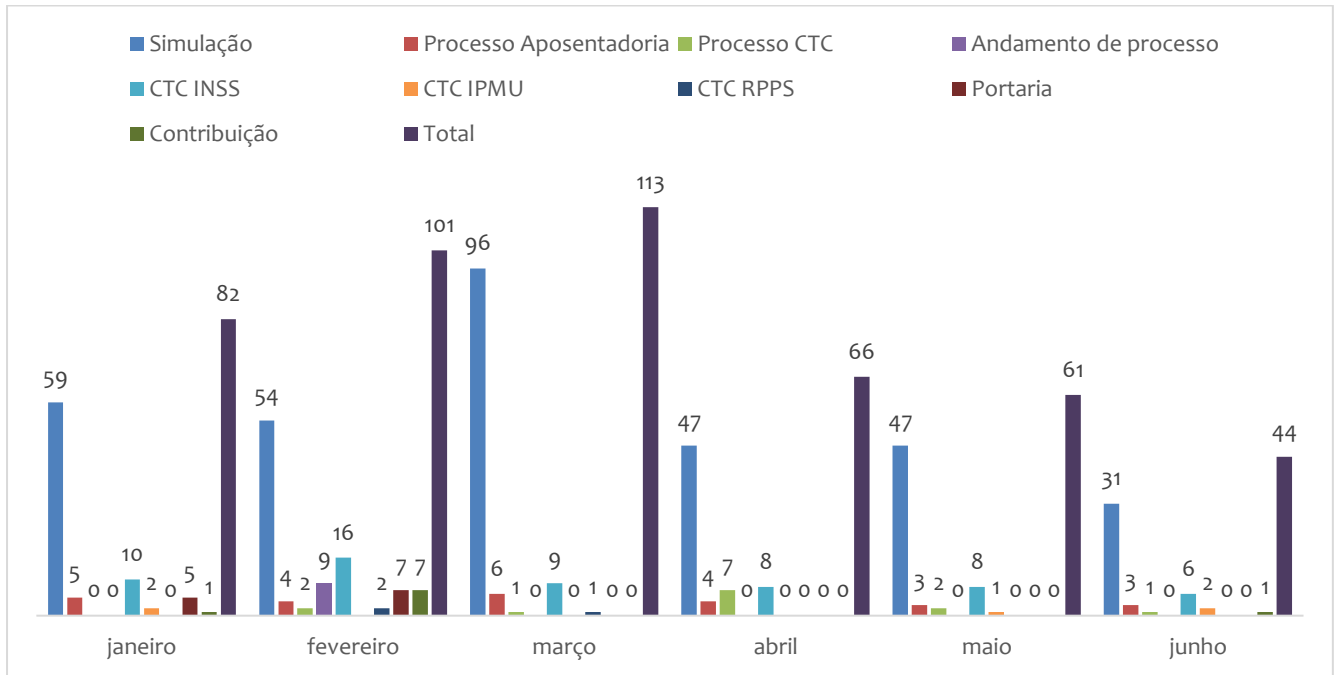
No **1º semestre de 2023**, foram realizados **467 atendimentos** relacionados à preparação para a aposentadoria: realização do cálculo de do benefício, orientação para solicitação de Abono de Permanência, orientação para Emissão de Certidão de Tempo de Contribuição, abertura de processo de Aposentadoria, informações sobre as Regras de Aposentadoria e Reforma da Previdência.

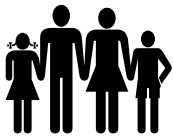




Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU

Prefeitura Municipal da Estância Balneária de Ubatuba





3-) REUNIÕES

No decorrer do **1º semestre de 2023**, a equipe do Instituto de Previdência realizou **14 reuniões** com a participação de **95 servidores**.

Em cada reunião, os servidores receberam orientações individualizadas sobre a sua situação previdenciária.

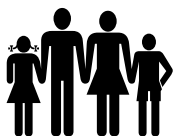
16/01/2023 17:49

Programa de Preparação para Aposentadoria 13/01/2023 – IPMU

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Educação Previdenciária](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)



No dia 13/01/2023, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do Programa de Preparação para Aposentadoria “MEU AMANHA”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.



Programa de Preparação para Aposentadoria 27/01/2023

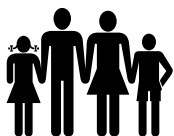
IPMU > Boas Práticas > Programa de Educação Previdenciária > Programa de Preparação para Aposentadoria 27/01/2023

Reunião Conselho Fiscal 26/01/2023

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Educação Previdenciária](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)



No dia 27/01/2023, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do Programa de Preparação para Aposentadoria “MEU AMANHÃ”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.



Programa de Preparação para Aposentadoria 10/02/2023

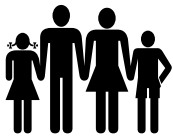
IPMU > Boas Práticas > Programa de Educação Previdenciária > Programa de Preparação para Aposentadoria 10/02/2023

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Educação Previdenciária](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)

Reunião Comitê de Investimentos 13/02/2023



No dia 10/02/2023, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do Programa de Preparação para Aposentadoria “MEU AMANHA”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.



Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU

Prefeitura Municipal da Estância Balneária de Ubatuba

11/03/2023, 08:04

Programa de Preparação para Aposentadoria 28/02/2023 – IPMU

Programa de Preparação para Aposentadoria 28/02/2023

IPMU > Boas Práticas > Programa de Educação Previdenciária > Programa de Preparação para Aposentadoria 28/02/2023

38º Café com Música

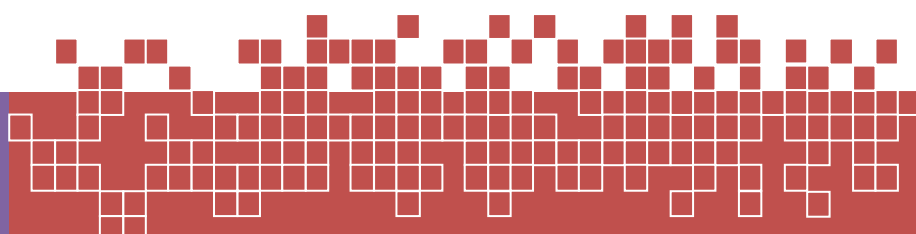
Reunião do Comitê de Investimentos 27 02

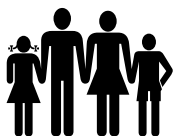
2023

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Educação Previdenciária](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)



No dia 28/02/2023, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do Programa de Preparação para Aposentadoria “MEU AMANHA”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa





Programa de Preparação para Aposentadoria 10/03/2023

IPMU > Notícias > Programa de Preparação para Aposentadoria 10/03/2023

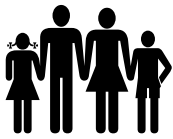
Novos Aposentados 03/2023

Relatório de Atendimento 02/2023

Postado em [Notícias](#)



No dia 10/03/2023, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do Programa de Preparação para Aposentadoria “MEU AMANHA”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.



Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU

Prefeitura Municipal da Estância Balneária de Ubatuba

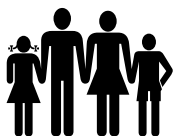
13/2023, 11:36

Programa de Preparação para Aposentadoria 24/03/2023 – IPMU

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Educação Previdenciária](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)



o dia 24/03/2023, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do Programa de preparação para Aposentadoria “MEU AMANHA”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.



Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU

Prefeitura Municipal da Estância Balneária de Ubatuba

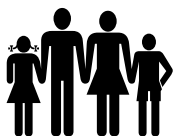
28/03/2023, 11:36

Programa de Preparação para Aposentadoria 27/03/2023 – IPMU

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Educação Previdenciária](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)



No dia 27/03/2023, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do Programa de Preparação para Aposentadoria “MEU AMANHA”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.



Programa de Preparação para Aposentadoria 13/04/2023

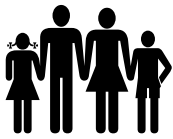
IPMU > Boas Práticas > Programa de Educação Previdenciária > Programa de Preparação para Aposentadoria 13/04/2023

19º Congresso Estadual Apeprem

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Educação Previdenciária](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)



No dia 13/04/2023, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do Programa de Preparação para Aposentadoria “MEU AMANHA”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.



Programa de Preparação para Aposentadoria 26/04/2023

IPMU > Boas Práticas > Programa de Pré-Aposentadoria > Programa de Preparação para Aposentadoria 26/04/2023

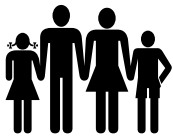
Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)

Reunião Comitê de Investimentos 25 04 2023

Programa Preparação para Aposentadoria 26/04/2023



No dia 26/04/2023, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do Programa de Preparação para Aposentadoria “MEU AMANHA”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. A servidora realizou a atualização cadastral e recebeu as informações previdenciária.



Programa de Preparação para Aposentadoria 12/05/2023

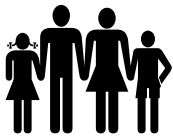
IPMU > Boas Práticas > Programa de Educação Previdenciária > Programa de Preparação para Aposentadoria 12/05/2023

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Educação Previdenciária](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)

1º Congresso de Mulheres de RPPS



No dia 12/05/2023, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do Programa de Preparação para Aposentadoria “MEU AMANHÃ”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento. Os servidores realizaram a atualização cadastral e receberam as informações previdenciárias.



Programa de Preparação para Aposentadoria 22/05/2023

IPMU > Boas Práticas > Programa de Educação Previdenciária > Programa de Preparação para Aposentadoria 22/05/2023

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Educação Previdenciária](#), [Programa de Prê-Aposentadoria](#)

Reunião Comitê de Investimentos 18/05/2023



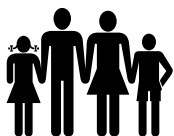
22/05/2023

*Programa de Preparação
para Aposentadoria*

"MEU AMANHÃ"

No dia 22/05/2023, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do Programa de Preparação para Aposentadoria “MEU AMANHÃ”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões e planejamento.

Os servidores que compareceram a reunião realizaram a atualização cadastral e receberam informações previdenciária.



6/05/23, 18:33

Programa de Preparação para Aposentadoria 26/05/2023 – IPMU

Programa de Preparação para Aposentadoria 26/05/2023

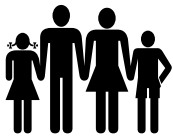
IPMU > Boas Práticas > Programa de Pré-Aposentadoria > Programa de Preparação para Aposentadoria 26/05/2023

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)

Pagamento maio/2023



No dia 26/05/2023, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do Programa de Preparação para Aposentadoria “MEU AMANHÃ”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões



Programa de Preparação para Aposentadoria 15/06/2023

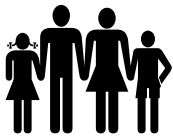
IPMU > Boas Práticas > Programa de Educação Previdenciária > Programa de Preparação para Aposentadoria 15/06/2023

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Educação Previdenciária](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)

Instituto de Previdência de Ubatuba participa de congresso da ABIPEM



No dia 15/06/2023, o [Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU](#) realizou mais um encontro do Programa de Preparação para Aposentadoria “MEU AMANHÃ”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões



Programa de Preparação para Aposentadoria 28/06/2023

IPMU > Boas Práticas > Programa de Educação Previdenciária > Programa de Preparação para Aposentadoria 28/06/2023

Concertada no Projeto Tamar 01/07/2023

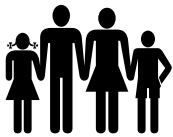
Congresso Previdenciário da AEPREMERJ

Postado em [Boas Práticas](#), [Notícias](#), [Programa de Educação Previdenciária](#), [Programa de Pré-Aposentadoria](#)

junho/2023



No dia 28/06/2023, o Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba – IPMU realizou mais um encontro do Programa de Preparação para Aposentadoria “MEU AMANHÃ”. A iniciativa é imprescindível para prevenir os diversos problemas que a aposentadoria não planejada pode trazer para esta nova etapa de vida. O programa constitui uma ação de promoção da qualidade de vida do servidor que visa orientar o processo de transição entre a vida funcional e a aposentadoria, por meio de atividades de reflexões



4-) Conclusão

O Programa de Preparação para a Aposentadoria (PPA) “**MEU AMANHÃ**” do Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba - IPMU tem como proposta oferecer informações aos servidores em período pré-aposentadoria para conscientização, avaliação e planejamento do novo ciclo da vida. Busca oferecer, neste momento da trajetória, condições de refletir e repensar a vida nos mais diversos aspectos, traçar objetivos e auxiliar na tomada de decisões no âmbito da aposentadoria.

O Programa “MEU AMANHÃ” tem como objetivo orientar e preparar os servidores para a aposentadoria com qualidade de vida.

A equipe do IPMU entende que a transição entre trabalho e aposentadoria possa ser vivenciada de forma mais facilitada se o servidor puder se preparar para esta fase ainda enquanto estiver trabalhando.

Ao final, seja qual for a decisão, aposentar-se ou não, vale a pena se preparar para este momento.

Ubatuba, 28 de julho de 2023

Sirleide da Silva
Presidente do Instituto de Previdência
Municipal de Ubatuba

Ireni Tereza Clarinda da Silva
Diretora de Segurança e Benefícios
Instituto de Previdência Municipal de Ubatuba

De acordo

Flávio Bellard Gomes
Presidente do Conselho de
Administração do Instituto de
Previdência Municipal de Ubatuba

Luiz Alexandre de Oliveira
Responsável pelo Controle Interno
Instituto de Previdência Municipal de
Ubatuba – IPMU
Portaria IPMU nº 066/2022

Antônio Carlos Berti Gomes
Presidente do Conselho Fiscal do
Instituto de Previdência Municipal de
Ubatuba